

# スルーラック<sup>®</sup>マグネシウム

第3類医薬品

## 非刺激性便秘薬

- スルーラックマグネシウムは、腸を刺激しないので、腹痛やクセになりにくい非刺激性便秘薬です。
- 酸化マグネシウムの働きにより、腸に水分を集めて便をやわらかくすることで、スムーズなお通じを促します。
- 初めて便秘薬を使う方にもおすすめです。

## ⚠ 使用上の注意

⊗ **してはいけないこと** (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

- ① 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)

## 👤 **相談すること**

- ① 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 高齢者。  
(4) 次の症状のある人。 はげしい腹痛、吐き気・嘔吐  
(5) 次の診断を受けた人。 腎臓病
- ② 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください



関係部位	症状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
精神神経系	強い眠気、意識がうすれる
循環器	立ちくらみ、脈が遅くなる
呼吸器	息苦しい
その他	筋力の低下、口のかわき

- ③ 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
- ④ 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：腹部膨満、肌あれ、吹出物、腸内異常醗酵、食欲不振（食欲減退）、痔、頭重、のぼせ

**用法・用量**

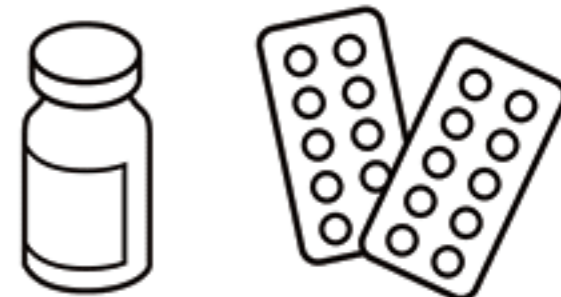
次の1回量を1日1回、就寝前(又は空腹時)に水又はぬるま湯で服用してください。  
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	成人(15才以上)	11才~14才	7才~10才	5才~6才	5才未満
1回量	3~6錠	2~4錠	2~3錠	1~2錠	×服用しないこと

●空腹時の目安:食後なるべく2時間以上

**<用法・用量に関連する注意>****樹脂容器入り品、PTPシート入り品共通の事項**

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)本剤を口に含み、コップ1杯(約180mL)の水又はぬるま湯で服用してください。

**PTPシート入り品についての事項****錠剤の取り出し方**

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。  
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)

**成分と作用**

成分	6錠中	作用
酸化マグネシウム	2000mg	腸に水分を集めて便をやわらかくすることで、スムーズなお通じを促します

添加物:セルロース、カルメロースCa、ステアリン酸Ca、ℓ-メントール

**保管及び取扱い上の注意****樹脂容器入り品、PTPシート入り品共通の事項**

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4)使用期限をすぎたものは服用しないでください。

**樹脂容器入り品についての事項**

- (1)容器のフタはよくしめてください。しめ方が不十分ですと湿気などのため変質することがあります。また、本剤をぬれた手で扱わないでください。
- (2)容器の中につめ物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開封後は不要となりますので取り除いてください。

**お問い合わせ先**

お買い求めのお店、又はお客様相談室にお問い合わせください。  
エスエス製薬株式会社 お客様相談室 電話0120-028-193  
受付時間: 9時から17時30分まで(土、日、祝日を除く)

製造販売元



**エスエス製薬株式会社**

〒163-1488 東京都新宿区西新宿 3-20-2  
<https://www.ssp.co.jp/>