

生薬の便秘薬

ササラック

第2類医薬品

『ササラックの特長』

便秘は腹部膨満や食欲不振などのいろいろの不快感を持たせるばかりでなく、肌にツヤをなくしたり、吹き出物などの原因にもなります。ササラックはダイオウ・カンゾウ・シャクヤク・ハッカの四つの天然生薬を配合した生薬製剤ですので、化学合成品の製剤に比べて習慣性が少なく、作用も穏やかですので、便秘独特のいやな症状を解消します。ササラックは朝のさわやかな便通を得るために、それぞれの症状にあわせて用量を増減してお服みになることができます。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

〔守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。〕

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳をさけてください。
3. 短期間の服用にとどめ、連用しないでください。



■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

(1) 医師の治療を受けている人。	(5) 次の症状のある人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、 むくみ
(3) 高齢者。	(6) 次の診断を受けた人。
(4) 薬などによりアレルギー症状を 起こしたことがある人。	高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、 脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
下痢
4. 1 週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

効能・効果

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腸内異常発酵、腹部膨満、痔

用法・用量

1日2回を限度とし、なるべく空腹時に服用してください。

服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら、少しずつ増量又は、減量してください。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	4～6錠	1～2回
11歳以上15歳未満	3～4錠	
7歳以上11歳未満	2～3錠	
7歳未満	服用しないこと	

用法・用量に関連する注意

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分・分量

成分	12錠中（1日量）
ダイオウ末	0.72g
カンゾウ乾燥エキス（カンゾウ1.2gに相当）	0.30g
シャクヤク乾燥エキス（シャクヤク1.0gに相当）	0.20g
ハッカ	0.36g

添加物として乳糖水和物を含有します。

〔注意〕

本剤は、生薬を用いた製剤ですので、製品により色が多少異なることがありますが、効果に変わりありません。

保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に、密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) 容器の中に乾燥剤が入っておりますので、誤って服用しないでください。

お問い合わせ先

本剤について何かお気付きの点がございましたら、お買い求めの薬局・薬店又は下記までご連絡頂きますようお願い申し上げます。

株式会社和漢薬研究所 お客様相談室
0120-432-894（フリーダイヤル）

【月～金曜日 / 10:00～12:00 13:00～17:00（祝祭日を除く）】

製造販売元：株式会社 **和漢薬研究所**

〒371-0101 群馬県前橋市富士見町赤城山1193

発売元： **カポニー産業株式会社**

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-29-8（日本公衆衛生協会ビル）