

使用に際して、この説明書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



第2類医薬品
ニコチンガム製剤

特徴

- ニコレットフルーティミントはタバコをやめたいと望む人のための医薬品で、禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和します。(タバコをきらいにさせる作用はありません)
- 使用期間は3か月をゆとどとし、使用量を徐々に減らすことで、あなただけを無理のない禁煙へ導きます。
- タバコを吸わない人や現在吸っていない人は、身体に好ましくない作用を及ぼしますので使用しないでください。
- シュガーレスコーティングで、かみやすいニコチンガム製剤です。

△ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

- (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)
- 1. 次の人は使用しないこと
 - (1) 非喫煙者(タバコを吸ったことのない人)及び現在タバコを吸っていない人(吐き気、めまい、腹痛などの症状があらわれることがある。)
 - (2) すでに他のニコチン製剤を使用している人
 - (3) 妊娠又は妊娠していると思われる人
 - (4) 重い心臓病を有する人
 - (1) 3か月以内に心筋梗塞の発作を起こした人
 - (2) 重い狭心症と医師に診断された人
 - (3) 重い不整脈と医師に診断された人
 - (5) 急性期脳血管障害(脳梗塞、脳出血等)と医師に診断された人
 - (6) うつ病と医師に診断された人
 - (7) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー一症状(発疹・発赤、かゆみ、浮腫等)を起こしたことがある人
- (8) あごの関節に障害がある人
- 2. 授乳中の人は本剤を使用しないか、本剤を使用する場合は授乳を選択すること
- 3. 本剤を使用中あるいは使用直後に次のことをしないこと
 - (1) 喫煙
 - (2) ニコチンパッチ製剤の使用
- 4. 6か月を超えて使用しないこと

⊗ 相談すること

- 1. 次の人は使用前に医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - (1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人
 - (2) 他の薬を使用している人(他の薬の作用に影響を与えることがある。)
 - (3) 高齢者及び20歳未満の人
 - (4) 薬などによりアレルギー一症状を起こしたことのある人
 - (5) 次の症状のある人
 - 腹痛、胸痛、口内炎、のどの痛み、のどのほれ
- (6) 次の診断を受けた人
 - 心臓病(心筋梗塞、狭心症、不整脈)、脳血管障害(脳梗塞、脳出血等)、パーキンソン病(末梢血管障害)、高血圧、甲状腺機能障害、褐色細胞腫又はパラガンジオーマ、糖尿病(インスリン製剤を使用している人)、喘息、食道炎、胃・十二指腸潰瘍、肝臓病、腎臓病(症状を悪化させたり、腎在使用中の薬の作用に影響を与えることがある。)*、てんかん*
- 2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
口・のど	口内炎、のどの痛み
消化器	吐き気、嘔吐、腹部不快感、胸やけ、食欲不振、下痢
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
精神神経系	頭痛、めまい、思考減退、眠気
循環器	動悸
その他	胸部不快感、胸刺刺感、顔面潮紅、顔面浮腫、気分不良
- 3. 使用後、次のような症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、使用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - (1) 口内、のどの刺激感、舌の赤い味、異常感、唾液増加、歯肉炎(ゆづくりがむとこれらの症状は軽くなることもある。)
 - (2) あごの痛み(他に原因がある可能性がある。)
 - (3) しやくり、げっぷ
 - 4. 誤って定められた用量を超えて使用したり、小児が誤飲した場合には、次のような症状があらわれることがあるので、その場合には、この文書を持って直ちに医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
- 吐き気、唾液増加、腹痛、下痢、発汗、頭痛、めまい、視覚障害、全身脱力(急性ニコチン中毒の可能性がある。)
- 5. 3か月を超えて継続する場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能

禁煙時のイライラ・集中困難・落ちつかないなどの症状の緩和

用法・用量

タバコを吸いたいと思うとき、1回1個をゆづくりと嚼みおさながら、30～60分間かけてかむ。1日の使用個数は数を目安とし、通常、1日4～12個から始めて適宜増減するか、1日の総使用個数は24個を超えないこと。禁煙に慣れてきたら(1か月前後)1週間ごとに1日の使用個数を1～2個ずつ減らし、1日の使用個数が1～2個となった段階で使用をやめる。なお、使用期間は3か月をゆとどとする。

〈用法・用量に関連する注意〉

1. タバコを吸うのを完全に止めて使用すること。
2. 1回に2個以上をかまないこと(ニコチンが過量採取され、吐き気、めまい、腹痛などの症状があらわれることがある。)
3. 辛みや刺刺感を感じたらかむのを止めて、ほほの内側などに寄せて休ませること。
4. 本剤はガム製剤であるので飲み込まないこと。また、本剤が入り歯



91327

1回目	24個	使用開始時の1日の使用個数の目安
1個	24個	禁煙前の日の喫煙本数
		20本以下
		21～30本
		31本以上
		1日の使用個数
		4～6個
		6～9個
		9～12個

などに付着し、脱落・損傷を起こすことがあるので、入れ歯などの歯科治療を受けたことのある人は、使用に際して注意すること。
5. コーヒーや炭酸飲料などを飲んだ後、しばらくは本剤を使用しないこと(本剤の十分な効果が得られないことがある。)
6. 口内に使用する吸入剤やスプレー剤とは同時に使用しないこと(口内での刺激感などの痛みなどの症状を悪化させることがある。)

1. フィルムをはがす

この包装は10個装に開けられ、フィルムとアルミの空層シートになっています

2. フィルムをはがす

裏面の接着されていないフィルムをはがします。

3. アルミを破り、指で押し出す

アルミを破り、指で押し出すことでガムを取り出します。

4. しっかりと噛み続ける

しっかりと噛み続けることで、約30分～60分間、ニコチンが体内に吸収されます。

5. しっかりと噛み続ける

しっかりと噛み続けることで、約30分～60分間、ニコチンが体内に吸収されます。

6. しっかりと噛み続ける

しっかりと噛み続けることで、約30分～60分間、ニコチンが体内に吸収されます。

添加物：イオン交換樹脂、キシリトール、アセチルアミノカルシウム、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、酸化マグネシウム、タルク、ハツカ油、β-シトール、アラビアゴム末、酸化チタン、カルナバウロス、炭酸カルシウム、ジブチルピロキシロエチン、ヒドロメロース、スクラロース、ポリソルベート80、香料、その他9成分

成分
1個中、次の成分を含有する。
ニコチン 2mg

保管および取り扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること(高温の場所に保管すると、ガムシートに付着し取り出しにくくなる。)
2. 本剤は小児が容易に開けられない包装になっているが、小児の手の届かない所に保管すること。
3. 他の容器に入れ替えないこと(換用の原因に成ったり、品質が変わる。)
4. 使用期限を過ぎた製品は使用しないこと。
5. かみ終わったガムは紙などに包んで小児の手の届かない所に捨てること。

禁煙達成への心がまえ(まずは強い禁煙意志をお持ちください)

- ストレスがあると、タバコを吸いたくなる。タバコを吸うことで、ストレスを軽減できる。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。
- 禁煙中は、飲み会などの場面で、タバコを吸いたくなる。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。
- 禁煙中は、タバコを吸いたくなる。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。

- 禁煙中は、飲み会などの場面で、タバコを吸いたくなる。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。
- 禁煙中は、タバコを吸いたくなる。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。
- 禁煙中は、タバコを吸いたくなる。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。タバコを吸うのをやめると、ストレスが増える。

製剤及び禁煙に関するお問い合わせ先

JNITLコンシューマーマヘルス株式会社

お客様相談室

0120-101110

緊急時・中毒等の連絡先

9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

(財)日本中毒情報センター 中巻110番

大阪 TEL:072-727-2499 (365日 24時間対応)

つくば TEL:029-852-9999 (365日 9:00～21:00)

制作用業務連絡 フリーダイヤル 0120-149-931

