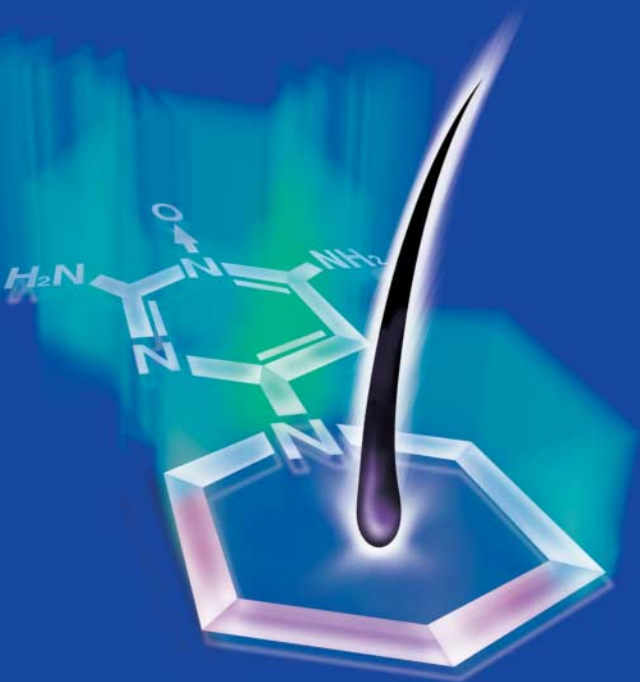


\* 2006年 9 月改訂  
(使用上の注意)



# 説明書



リアップは、男性用の「発毛剤」として承認を受けた「医薬品」(市販薬)です。

安全に、かつ効果的にお使いいただくために、この説明書をよくお読みください。

### 注意

本剤は別売の「リアップレディ」(女性用)と薬液は同じですが、使用方法など男性に適した説明になっています。女性の方は「リアップレディ」をご使用ください。

壮年性脱毛症とは、一般的に遺伝性の薄毛又は抜け毛で、ゆっくりと何年もかかって進行し、目立つようになるものです。

## 説明書 目次

### 使用上の注意

してはいけないこと	.....P3
相談すること	.....P4
効能・効果	.....P7
用法・用量	.....P7
容器の使用方法	.....P9
成分・分量	.....P11
保管及び取扱い上の注意	.....P11
1日2回のヘアケア習慣	.....P12
ヘアケアQ&A	.....P13
お困りのことがあったら	.....P14

# にお使いいただくために…

リアップは  
「壮年性脱毛症における  
発毛剤」です。

髪が成長するには時間がかかります。発毛の効果を実感するまで、少なくとも6カ月間、用法・用量を守って正しくお使いください。

また、その後は脱毛の進行予防の効果（既に始まってしまった脱毛がそれ以上進行するのを防ぐ効果）を維持するためにも、継続してご使用になることをおすすめいたします。



## 使用上の注意

### してはいけないこと

守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こる可能性があります。

#### 1 次の人は使用しないでください。

- 1 未成年者(20歳未満)。  
国内での使用経験がありません。
- 2 壮年性脱毛症以外の脱毛症(例えば、円形脱毛症、甲状腺疾患による脱毛等)の人、あるいは原因のわからない脱毛症の人。  
本剤は壮年性脱毛症でのみ有効です。
- 3 脱毛が急激であったり、髪が斑状に抜けている人。  
壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高い。
- 4 女性。  
女性の方は「リアップレディ」をご使用ください。

#### 2 次の部位には使用しないでください。

- 1 本剤は頭皮にのみ使用し、内服しないでください。  
血圧が下がる等のおそれがあります。
- 2 きず、湿疹あるいは炎症(発赤)等がある頭皮。  
きず等を悪化させることがあります。

- 3** 本剤を使用する場合は、他の育毛剤及び外用剤（軟膏、液剤等）の頭皮への使用は、さけてください。また、これらを使用する場合は本剤の使用を中止してください。

これらの薬剤は本剤の吸収に影響を及ぼす可能性があります



## 相談すること

- \* **1** 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談してください。

- 1** 家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人がいない人。  
壮年性脱毛症の発症には遺伝的要因が大きいと考えられます。
- 2** 今までに薬や化粧品によるアレルギー症状（例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等）を起こしたことがある人。
- 3** 高齢者（65歳以上）。  
一般に高齢者では好ましくない症状が発現しやすくなります。\*
- 4** 高血圧の人、低血圧の人。  
本剤は血圧に影響を及ぼす可能性が考えられます。

- 5 心臓又は腎臓に障害のある人。  
本剤は心臓や腎臓に影響を及ぼす可能性が考えられます。
- 6 次の診断を受けている人。  
甲状腺機能障害(甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症)。  
甲状腺疾患による脱毛の可能性がります。
- 7 むくみのある人。  
むくみを増強させる可能性が考えられます。

## 2 次の場合は、直ちに使用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

使用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 心	頭皮の発疹・発赤、かゆみ、かぶれ、ふけ、局所熱感等
神経系	頭痛、気が遠くなる、めまい
循環器系	胸の痛み、心拍が速くなる
代謝系	原因のわからない急激な体重増加、手足のむくみ

## 3 1年使用して、次のいずれにおいても改善が認められない場合には、使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

脱毛状態の程度、生毛・軟毛の発生、硬毛の発生、抜け毛の程度。(太い毛だけでなく細く短い抜け毛の減少も改善の目安となります。)

壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

- 4 使用開始後1年以内であっても、脱毛状態の悪化や、次のような脱毛が見られた場合は、使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

頭髪以外の脱毛、斑状の脱毛、急激な脱毛など。

壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

## その他の注意

- 1 毛髪が成長するには時間がかかります。効果がわかるようになるまで少なくとも6カ月間、毎日使用してください。

本剤の有効性は6カ月間使用した場合に認められています。

- 2 毛髪が成長する程度には個人差があり、本剤は誰にでも効果があるわけではありません。

- 3 効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。

本剤は壮年性脱毛症の原因を取り除くものではありません。



## 効能・効果

壮年性脱毛症における発毛、  
育毛及び脱毛(抜け毛)の進行予防。

この医薬品の対象と  
なる壮年性脱毛症

脱毛範囲がこれら以上の  
場合には効果が得られな  
い可能性があります。



## 用法・用量

成人男性(20歳以上)が、  
1日2回、1回1mLを  
脱毛している頭皮に塗布する。

1回 1mLのご使用は、脱毛範囲の大小に関係なく  
お守りください。1mLは塗り広げれば、頭皮全体に  
十分に行きわたる量として設計してあります。  
なお、容器は 1mL を計量できるタイプです。



## 【注意】

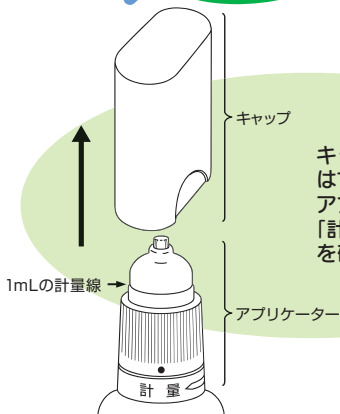
- ① 用法・用量の範囲より多量に使用しても、あるいは頻繁に使用しても効果はあがりません。定められた用法・用量を厳守してください。(決められた以上に多く使用しても、効果の増加はほとんどなく、副作用の発現する可能性が高くなります)
- ② 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診察を受けてください。
- ③ 薬液のついた手で、目などの粘膜にふれると刺激があるので、手についた薬液はよく洗い落としてください。
- ④ 頭皮にのみ使用し、内服しないでください。
- ⑤ アルコールなどに溶ける恐れのあるもの(メガネわく、化学繊維等)にはつかないようにしてください。
- ⑥ 整髪料及びヘアセットスプレーは、本剤を使用した後に使用してください。
- ⑦ 染毛剤(ヘアカラー、毛染め、白髪染め等)を使用する場合には、完全に染毛を終えた後に本剤を使用してください。



# 容器の使用方法

START

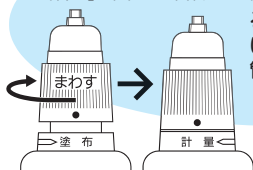
## 1. 確認



キャップを真上に引いては  
ずします。  
アプリケーターの●印が  
「計量」の位置にあること  
を確認してください。

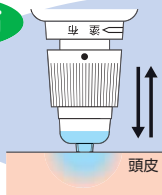
## 4. 終了

「計量」の位置まで回転



使用後は、アプリケーターの●印  
を「計量」の位置へカチッと音がす  
るまでゆっくりとまでどしてくださ  
い。キャップをしっかりとめて保  
管してください。

## 3. 塗布



1回量の1mLを  
計量できるタイプの  
容器です。

★容器は、誤飲防止のためアプリケーターがはずれなくなっています。

## 2. 計量

2-1

逆さにして



容器を逆さにすると、  
アプリケーターに薬液が  
入ります。



2-2

もどして水平に保ちます

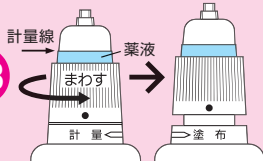


容器をまっすぐ上向きに  
もどして液面が計量線に  
来るまで**数秒間**そのまま  
水平に保ちます。(約1mL  
が計量できます)



2-3

「塗布」の位置まで回転



容器を上向きにしたまま、  
アプリケーターの●印を  
「塗布」の位置へ半回転、  
カチッと音がするまでゆっ  
くりとまわしてください。

**注意)**それ以上無理にまわす  
と故障の原因になります。

容器を逆さにして、先端部分を頭皮に軽く押しあてると薬液が出てきます。先端を頭皮に押しあてては離しながら、薬液が完全になくなるまで毛髪の薄い部分全体に塗布してください。

**注意)**強く押しつけたり、引っかかりたりすると頭皮が傷つくおそれがありますのでおやめください。



## 成分・分量

100mL中

成分	分量	はたらき
ミノキシジル	1.0g	発毛、育毛及び脱毛の進行を予防します。

添加物：プロピレングリコール、エタノール

## 保管及び取扱い上の注意

- ① 使用後、キャップをして、直射日光や高温、寒冷の場所を避け、涼しい所に保管してください。
- ② 小児の手のとどかない所に保管してください。
- ③ 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
- ④ 火気に近づけないでください。
- ⑤ 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## 正しい洗髪方法

1

ぬるま湯でざっと髪と頭皮の汚れを洗い流します。

2

洗髪時の髪への摩擦を少なくするため、シャンプーは直接髪につけず、手のひらでよく泡だててお使いください。

3

爪を立てずに、指の腹で頭皮をマッサージするように洗います。

4

シャンプーをよく洗い流します。すすぎ残りはふけ・かゆみの原因になります。



## 1日2回のヘアケア習慣

リアップは**1日2回**、1回1mLを脱毛している頭皮に塗布します。

### ◎ご使用になる時間について

1日2回のタイミングは、ライフスタイルに応じて様々ですが、時間間隔をあけて、例えば朝夕にお使いいただくと効果的です。

また、できるだけ頭皮が清潔な状態でご使用になることをおすすめします。ご自身のライフスタイルに合わせた習慣をお作りください。

### 例 洗髪のタイミングに合わせて…



\*1：マッサージはリアップ塗布前に行ってください。

\*2：リアップは十分髪が乾いてからお使いください。

**Q** 壮年性脱毛症とはどのような脱毛症ですか？

**A** 徐々に進行する遺伝性の薄毛・抜け毛です。

一般的に遺伝性の薄毛又は抜け毛で、ゆっくりと何年もかかって進行します。

普通、頭髮は2~7年程度をかけて太くしっかりと成長しますが、壮年性脱毛症の方ではその成長期間が短くなってしまいうため、細く短い毛になってしまいます。

早い人では20代から発症することもあります。

**Q** 1日2回より多く使ってもよいですか？

**A** リアップは「1日2回」、お守りください。

1日2回より多く使ったり、1回の量を多く使っても効果はあがりません。回数を増やしたり、多く塗ったりしても、髪成長が速くなることはほとんどなく、かえって副作用の頻度を上昇させるおそれがあります。また使用を忘れたからといって、次回に倍量使うこともおやめください。

**Q** 毎日洗髪した方がよいですか？

**A** 1日1回の洗髪がおすすめです。

頭皮は髪のための土台です。頭皮を不潔にしていると毛根に脂がたまり、髪成長を妨げたりします。

「洗髪すると髪が抜けるから……」といって髪を洗わないようにする方がいますが、正しい洗髪方法を行えば、1日に1回の洗髪が髪のためにおすすめです。洗髪で抜ける毛は一般に成長が終わった髪で、少し引っ張っただけでも抜ける状態になっています。

**Q** マッサージはした方がよいですか？

**A** リアップ塗布前に行くことをおすすめします。

マッサージは頭皮の血行を良くするために大切です。頭皮の血行が良くなると、血液中の髪を作るのに必要な栄養が頭皮に行きわたります。リアップ塗布前の習慣として続けられることをおすすめします。

**Q** 整髪料は使ってもよいですか？

**A** リアップが乾いてからお使いください。

日常のヘアケア習慣を変える必要はありませんが、リアップの吸収を妨げないために、リアップの塗布後、乾いてから整髪料をお使いください。

## お困りのことがあったら

この医薬品をご使用になられて、変わった症状があらわれるなど、何かお気づきの点や、何か不安な点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡くださるようお願いいたします。

**連絡先：大正製薬株式会社 お客様119番室**  
〒170-8633 東京都豊島区高田3丁目24番1号  
**電話 03-3985-1800**

受付時間 8:30~21:00 (土、日、祝日を除く)



この説明書は  
必要なときに  
読めるよう、  
大切に保管  
してください。

- ご使用前にこの説明書を必ずお読みください。
- 本剤の使用により好ましくない症状があらわれた場合には、直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。



大正製薬株式会社

東京都豊島区高田3丁目24番1号  
お客様119番室 電話03-3985-1800